

**Die Akupressur und Energetische Körperarbeit** n. Coaz: "die AEK-Therapie" ist ein umfassendes, ganzheitliches Gesundheitskonzept, das die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und die westlichen Therapie-Ansätze mit einander verbindet.

### **Wie sieht eine Behandlung aus?**

Die Behandlung erfolgt nach Ihrem persönlichen Energieprofil.

Ihr Energieprofil wird im Gespräch und durch Pulsbefund nach TCM, kinesiologisches Muskeltesting, Wahrnehmung der Energieflüsse, und den Befund, wie wir ihn auch in der Physiotherapie kennen, ermittelt. Sie werden auf der körperlichen Ebene sowie auf der mentalen, der emotionalen und der energetischen Ebene als Ganzheit wahrgenommen.

Die Substanz wird gestärkt, das Energieniveau gehoben, Blockaden (die sich zeigen als Schmerzen, Verspannungen, blockierte Emotionen) werden gelöst, die Energie in Fluss und in Balance gebracht.

Die Arbeit umfasst folgendes:

- Auf der **körperlichen Ebene** werden die Bereiche Bewegung, Entspannungstechniken, Arbeit mit dem Atem, Massagetechniken, Fango, moxa und Themen wie Ernährung, Organe, Immunsystem, Stress usw. einbezogen.
- Auf der **mentalen und emotionalen Ebene** werden die Bereiche Mentalfeldtechniken, Klopfakupressur, Visualisierung, geführte Meditationen, Achtsamkeit und Wahrnehmung vermittelt und erfahren.
- Die **energetische Ebene** findet seine Vielfalt in der TCM (die Traditionelle Chinesische Medizin), wo die grossen Energieflüsse, wirkungsvolle Akupressurpunkte, taoistische Meditationen sowie Bewegungsübungen aus dem Qi Gong/Tai Chi und aus dem Yoga miteinbezogen werden.

Der Einsatz von **Klängen**, Musik und ausgewählten Tönen, sowie von Stimmgabeln auf Akupressurpunkte vertieft die Wirkung der Energetischen Arbeit.

Ich arbeite mit meinen Händen, es werden keine Nadeln angewendet. Auch Aku-Tapes, kleine Magnete, Moxa und Gittertapes werden wirkungsvoll eingesetzt.

Diese integrative Arbeit vermittelt zudem praktisches „Werkzeug“. Das was Sie in der Behandlung erfahren, können Sie in Ihrem „Alltag“ integrieren.

### **Weiterführende Behandlungen:**

Gerne begleite ich Sie auf Ihrem Weg **zu Ihrem inneren Kern**, zu Ihren Wurzeln, Ihren Ressourcen. Das was durchscheint wird ersichtlich und darf strahlen.

Die innere Wahrnehmung und Ihre Lebensfragen führen zu Ihren eigenen Wurzeln, die nicht vermittelbar sondern für jede(n) nur individuell erfahrbar sind.

### **Wofür ist die AEK geeignet?**

- Körperliche Beschwerden, Schmerzen, Spannungen, Bewegungsblockaden usw.
- Neurologische Syndrome wie MS, Hemiplegie nach Schlaganfall, Parkinson usw.
- Energie-Aufbau, Substanz stärken, Erschöpfung, fehlender Antrieb, Müdigkeit
- Unterstützung und Begleitung während und nach einer Krebsbehandlung
- Seelische Angelegenheiten, Unterstützung und Begleitung in schweren Lebensphasen, emotionale Blockaden
- Therapieblockaden wie Narben
- Unterstützung auf dem Weg in die eigene Mitte

Mit dieser Arbeit werden die Grundsteine gefestigt, worauf Ihre Lebenskraft aufbauen kann und das System der Selbstregulation (der Selbstheilenden Kräften) mobilisiert und gestärkt wird.

Am Besten: Sie erfahren es selber.

Eine Akupressur-Behandlung dauert eine Stunde, nach Bedarf auch länger. Sie wird von der Zusatzversicherung (für komplementäre Methoden) von allen Krankenkassen übernommen. Sie brauchen keine ärztliche Verordnung. Ich empfehle am Anfang 3 Termine zu reservieren.

Josephine Rompen